ESCRIBIR MI HOJA DE HISTORIA DE LA RECUPERACIÓN
(Nota: Asegúrese de guarder este documento en su escritorio de la computadora antes de comenzar a editar.)

Preguntas de Reflexiones:

1. ¿Cuáles fueron algunos de las indicaciones tempranas que usted estaba empezando a tener dificultades?
2. Brevemente, describa a sí mismo ya su situación e la que se encontraban en su peor.

3. ¿Qué le ayudó a pasar de dónde fueron a dónde está ahora? ¿Qué hizo? ¿Qué hicieron los otros?

4. ¿Qué has tenido superar para llegar a donde estás hoy?

5. ¿Qué has aprendido sobre si mismo y qué llamamos la recuperación? ¿Cuáles son algunas de las fortalezas que ha desarrollado?

6. ¿ Cuáles son algunas de las cosas que puedes hacer para mantenerse en el camino correcto?

Mi Historia de Recuperación